

# Die große Atemschule

Workshop für Atem - Körper - Kommunikation

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Mein Körper ist Geist und Seele und Atem ist seine Sprache. Ich höre den Ruf mehr zu werden und mehr zu sein.“ Dies ist ein Zitat von Prof. Ilse Middendorf nach der Lehre des „Erfahrbaren Atems“. Der erste Teil dieses Seminars orientiert sich daran.

Im zweiten und dritten Teil wollen wir die Kraft und den Charakter unseres

ursprünglichen Atems in unserem Körper, unserer Stimme und Sprache erfassen und ihre Bedeutung für die Möglichkeiten unserer Kommunikation miteinander erkennen.

Der Atem ist die authentische Basis aus unserem wahren Selbst, die wir durch unser Körperempfinden wahrnehmen können. Körperempfindung aus dem Atem kann der Schlüssel auf dem Weg vom Unterbewussten zu unserem kognitiven Bewusstsein sein und heilende Wirkung haben. Unser wahres Erscheinungsbild nach außen ist die Grundlage, um unsere Kommunikation und Charisma prägen und stärken zu können.

Lehrinhalte:

- Analyse des Atems aus physiologischer und emotionaler Sicht
- Wahrnehmen des Körpers als tragendes Instrument für Atem, Stimme und Kommunikation
- Alle fünf Sinne erleben durch freies Atmen
- Körpersprache als Ausdruck des Atems
- Kraft und Authentizität des eigenen Atems fördert das Selbstbewusstsein
- Persönlichkeitsfindung und Entfaltung der eigenen Kreativität

Bitte rutschfeste Socken, Isomatte, Schreibzeug und Text/Gedicht/Liedtext mitbringen. Handouts erhalten Sie von der Dozentin, diese sind im Seminarpreis inbegriffen.

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio von Therapeuten/innen, Berater/innen und Anwärter/innen.

**Dozent/in Elisabeth-Maria Wachutka:** Jg. 1958, verheiratet. Nach ihrer Tätigkeit als Opernsängerin arbeitet sie als Gesangslehrerin. 2013 begann sie eine Ausbildung zur Atemtherapeutin mit Abschluss als AFA®-zertifizierte Atempädagogin/Atemtherapeutin. Um ihre Tätigkeit als Atemtherapeutin intensiver praktizieren zu können, begann sie eine mehrjährige Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Im Dezember 2021 erhielt sie die Erlaubnis nach §1 HPG. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fortbildungen in Gesprächsführung/Focusing sowie in Gesprächstherapie nach Carl Rogers. Seit März 2022 ist sie als Heilpraktikerin niedergelassen und bringt ihre Erfahrungen und Kompetenz in der Atemtherapie, als Atempädagogin, Gesangspädagogin und in Gesprächstherapie als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Sa. 22.02.2025**

**So. 23.02.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**240,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Salmannsweilergasse 1  
78462 Konstanz  
Tel. 07531 - 91 41 61**

Seminarnummer:

**SSH77220225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

