

# Lomi-Lomi – Kokua

## BEAUTY / WELLNESS



Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von Priester/innen praktiziert.

Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark und beinhaltet zahlreiche Rituale. Sie wird zwei- oder vierhändig ausgeübt. Blumen, Duft, Musik und der traditionelle hawaiianische Tanz Hula machen Lomi Lomi zum unvergesslichen Erlebnis. Immer mehr Naturheilpraxen,

Hotels, Schönheitsfarmen und Wellnessinstitute bieten Lomi Lomi an. Neben Lomi Lomi umfasst die praxisbetonte Fortbildung auch das traditionelle Kahi Loa.

Wie wirkt Lomi Lomi Kokua?

- Loslassen von Verspannungen und deren Ursachen
- Lockerung der Gelenke
- Anregung des Lymphflusses, der Durchblutung und des Stoffwechsels
- Tiefenentspannung, Stressreduzierung
- Steigerung der eigenen Körperwahrnehmung
- Bewusstwerdung innerer Prozesse
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Veränderung von inneren Einstellungen und Überzeugungen
- Steigerung der Lebensfreude
- Positive Erfahrung des Angenommenseins
- Verbindung zur inneren Wahrheit und Kraft
- Erleben von Gehaltensein, Getragenwerden
- Berührtsein von Berührung, die sich schenkt und nichts fordert

Für Physiotherapeuten/innen, Massagetherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen, Fachkräfte im Wellnessbereich

**Dozent/in Ulrike Wienholt:** Jg.1957. Sie hat ein Studium der Germanistik und Biologie und zudem eine dreijährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik) absolviert. Frau Wienholt besitzt weitere Qualifikationen in den Bereichen meditative Atementspannung und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energiemassagen. Seit 1987 arbeitet sie selbständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, indonesische Massage, ayurvedische Abhyanga Massage, energetische Fußreflexmassage, Bio-Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin ihre Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Sa. 28.06.2025**

10:00-18:00 Uhr

**So. 29.06.2025**

09:30-17:30 Uhr

Preis:

**300,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Salmannsweilergasse 1  
78462 Konstanz  
Tel. 07531 - 91 41 61**

Seminarnummer:

**SSH77280625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

