

Frauengesundheit: PMS, Wechseljahre und Co.

Einführung

NATURHEILKUNDE



Gerade wenn es um die Tage vor "den Tagen" oder auch um die Wechseljahre und alles, was damit zu tun hat, geht, erleben viele ihr Frausein als "Mission Impossible": dem eigenen Körper ausgeliefert zu sein, nichts tun zu können, alles aushalten zu müssen. Dieses Gefühl wird auch durch Äußerungen wie "das ist normal", "das geht

doch allen Frauen so", "da musst du halt durch", die von unserem Umfeld, den Medien oder auch manchen Ärzten kommen, befeuert. Aber ist das wirklich so? Haben wir wirklich keinen Einfluss darauf, wie es uns in dieser Zeit geht?

Wir schauen gemeinsam hinter die Kulissen und betrachten einmal Dinge, die abseits von Hormonen und Zyklus noch Auswirkungen auf den weiblichen Körper haben können: die Ernährung bzw. wichtige Nährstoffe, was die Psyche und z. B. das individuelle Verständnis von Weiblichkeit damit zu tun hat sowie Fluch und Segen von Medikamenten uvm.

Es gibt Einiges, worauf die Frau selbst Einfluss nehmen kann, um leichter durch diese Phasen zu kommen. Dieses Seminar hilft dabei, neue Blickwinkel und Möglichkeiten zu eröffnen damit Sie Ihre Klientinnen bzw. Patientinnen dazu anleiten können, und das Steuer für das eigene Wohlbefinden wieder zu übernehmen.

Auszüge aus den Themenbereichen:

- Gendermedizin
- Mindset und Psyche
- Körper und Hormone
- Ernährung, wichtige Nährstoffe und welche Folgen bestimmte Mängel haben können
- Medikamente: Pille und Schmerzmittel

Dieses Seminar ist für Heilpraktiker/innen und Gesundheitsberater/innen geeignet, die das Thema Frauengesundheit mit in ihre Praxis aufnehmen möchten.

Dozent/in Melanie Bockstaller: Wissenschaft meets Ganzheitlichkeit: nach meinem Pharmaziestudium und anschließender Tätigkeit vorwiegend in Führungspositionen verschiedener öffentlicher Apotheken, beschäftigte ich mich immer mehr mit der Frage, ob und wie wir selbst Einfluss auf unsere Gesundheit nehmen können. Von Placeboeffekt über Mindsetarbeit und Psychosomatik war alles dabei. 2008 absolvierte ich ausserdem an der Paracelsusschule die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. Mit der Kombination aus medizinischem Wissen, Ernährung und Ganzheitlichkeit möchte ich andere Blickwinkel auf das Thema Gesundheit geben und darauf, was wir selbst beeinflussen können. "Before you heal someone, ask if they're willing to give up the things that made them sick" (Hippocrates)

Termine:
So. 02.02.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:
SSH78020225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

