

# Paarberatung

## Aufbaukurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Bei der Arbeit mit Paaren braucht es eine ganz andere Herangehensweise als bei der Arbeit mit Einzelpersonen. Schon die Haltung ist eine besondere, denn nun muss der/die BeraterIn loyal gegenüber zwei Menschen gleichzeitig sein, die jedoch meist mit sehr unterschiedlicher Vorstellung in die Sitzung kommen. Wie kann man zu

dieser Haltung kommen und was muss bei der Arbeit mit Paaren noch berücksichtigt werden?

Das Seminar bietet Theorie zur praktischen Arbeit, nützliche Werkzeuge und Interventionen, aber auch die Möglichkeit zu Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung. Die Klarheit und Bewusstheit über die eigene Einstellung zu Themen der Partnerschaft und Liebesbeziehung ist wichtig für eine unvoreingenommene Begegnung mit Paaren.

Im Seminar gibt es Raum, dies zu erkunden. Darüber hinaus kann die Rolle des/der Paarberaters/in untereinander mit eigenen und gegebenen Beispielen ausprobiert und geübt werden. Austausch, Feedback und Sharing mit den anderen Teilnehmern/innen erweitern die Möglichkeit, neue Erkenntnisse für sich zu gewinnen.

Themen im AufbauSeminar sind:

- Erfahrungsaustausch zur Haltung gegenüber einer Zweisamkeit
- Phasen von Partnerschaft und Liebesbeziehung
- Gerechtigkeit, Wahrheit, Lüge und Vergebung zwischen Partnern/innen
- Streit als verbindendes Element
- Weitere Interventionen und Werkzeuge für Paarberater/innen
- Übungen mit gegebenen oder eigenen Beispielen

Das Seminar eignet sich für Fachkräfte, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind.

Basis- und AufbauSeminar können unabhängig voneinander besucht werden.

**Dozent/in Elke Harder:** Jg. 1968. Nach TU-Studium in Hamburg und Tätigkeit als Ingenieurin in Stuttgart, verwirklichte Frau Harder Ihren 2. Berufswunsch mit der Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Gestalt-Institut Frankfurt mit DVG-Zertifizierung. Sie vertiefte u.a. in klinischer Gestalttherapie, Körperpsychotherapie und Paarberatung und erhielt in Karlsruhe die `Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie`. Praktische Erfahrung erwarb sie an der Klinik Heiligenfeld in Bad Kissingen, arbeitet heute in eigener Praxis mit Klienten im Gestalt-Institut Karlsruhe und leitet Selbsterfahrungs-Workshops.

Termine:

**Sa. 05.07.2025**

**So. 06.07.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bertoldstr. 65  
1. OG  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:

**SSH78050725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

