

Innere-Kind-Therapie: Humor für das glückliche Kind

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
So. 09.02.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Humor beinhaltet die Fähigkeit, die Absurdität und Komik des „ganz normalen Wahnsinns“ unseres Alltags zu erspüren. Lachen befreit, Lachen wirkt sich wissenschaftlich bewiesen, positiv auf unsere Gesundheit aus, z.B. senkt es unseren Blutdruck, baut Stresshormone ab, etc.

An diesem Seminartag beschäftigen wir uns mit Spiel und & Spaß für das glückliche innere Kind. Kinder wollen unbeschwert spielen können. Durch die Unbekümmertheit des glücklichen Kindes, können wir wieder mehr zu uns selber finden, Stress abschütteln und unserem inneren Kritiker besänftigen.

Ein Workshop zum einfach mal Kind sein und Spaß haben.

Das Seminar bietet jedem/r therapeutisch Tätigen und Interessierten ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Seminarnummer:
SSH78120125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

