

# Innere-Kind-Therapie: Die Welt der Gefühle

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Unser inneres Kind hat viele Gefühle: sie sind eine Quelle der Lebendigkeit und intensiven Erlebens und wichtige Signale im Alltag, die uns auf unsere Bedürfnisse aufmerksam machen. Dazu müssen wir aber hinter unsere Gefühle sehen, z.B. was steckt eigentlich hinter meiner Wut? Warum macht mich diese Situation so wütend? Oft jedoch nehmen wir unsere Gefühle im Alltagsstress gar nicht richtig wahr, oder wir sind in Teufelskreisen von Stressreaktionen und negativen Gefühlen gefangen.

Dieses Seminar zeigt Ihnen wie aus diesen Teufelskreisen ausbrechen können. Wir nehmen durch Annahme und Betrachtung Ihrer Gefühlen Kontakt zum Inneren Kind auf, Ihre Gefühle zu verstehen und auf ihre Signale zu hören.

Dieses Seminar liefert therapeutisch Tätigen und anderen interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Termine:

**Sa. 15.02.2025**

**So. 16.02.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**315,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bertoldstr. 65  
1. OG  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:

**SSH78150225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

