

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist,

zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Ausbildungsinhalte:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Autogenes Training
- Zhineng Qigong
- Meditation
- Entspannungswirkung von Farben und Düften
- Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung
- Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

Bitte beachten Sie die Zusatzinformation zur Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training: Bis 30. September 2020 können sich Studierende mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss noch bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) mit dem derzeitigen Stundenumfang von 36 Ustd. zertifizieren (und lebenslang rezertifizieren) lassen. Danach werden mindestens 90 Std. (120 Ustd.) verlangt. Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 5 SGB XI den Sie im Internet veröffentlicht finden.

Dozent/in Lilian Bürgel: Jg. 1952. Sie studierte Psychologie an der Uni Freiburg, danach folgten Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken: Esalenmassage, Psychic-Massage (nach Roberta DeLong Miller), Lomi-Lomi-Nui, Kahiloha, Tiefenentspannungs-, Schwangeren-, Baby- und Pränatale Massage, Treggering (Gelenkarbeit), sowie Rebalancing. Sie absolvierte Ausbildungen zur Meditationslehrerin, Reiki Meisterin und Lehrerin, zum lizenzierten Bewusstseins- und Motivationscoach, in Chakra- und Energiearbeit und Stresstransformation. Frau Bürgel arbeitete in verschiedenen Hotels als Trainerin im Wellnessbereich. Seit 1992 ist sie erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig. Eine Ausbildung als Hypnotherapeutin mit Rückführungsmethoden rundet ihr Profil ab.

Dozent/in Eva-Maria Kreis: Dozent/in Eva-Maria Kreis, Jg. 1950. Nach dem Studium der Pädagogik und der Weiterbildung als Montessori-Lehrerin arbeitete sie als Lehrerin in der Klinikschule und in der Erwachsenenbildung. Ihr persönliches Interesse an alternativen Heilmethoden und humanistischer Psychologie führten sie, mit entsprechenden Fortbildungen, zur ganzheitlichen Gesundheitsberatung. Seit 1991 arbeitet sie freiberuflich als Trainerin mit unterschiedlichen Unternehmen und den Krankenkassen zusammen. Seit 2006 bereichert Zhineng Qigong ihr Leben. Es wurde für sie zu einem magischen Lebenselixier und gehört seitdem zu ihren täglichen Ritualen und guten Gewohnheiten. Es folgte die Ausbildung zur Zhineng Qigong Lehrerin und später zur Ausbilderin der Stufe 1 bei Bruno Brys, Ping Dietrich-Shi und vielen anderen chinesischen Gastdozenten.

Termine:

Sa. 24.05.2025

So. 25.05.2025

Sa. 14.06.2025

So. 15.06.2025

Sa. 28.06.2025

So. 29.06.2025

Sa. 05.07.2025

jew. 09:30-17:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:

SSH78240525V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

