

Zhineng Qigong

Grundlagen für Entspannungstrainer/innen
und Qigong Kursleiter/innen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 07.11.2025

18:00-21:00 Uhr

Sa. 08.11.2025

So. 09.11.2025

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bertoldstr. 65

1. OG

79098 Freiburg

Tel. 0761 - 70 28 71

Seminarnummer:

SSH78240525V6

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Zhineng Qigong zählt zu einer der effektivsten Qigong-Formen des medizinischen Qigong und wird auch in China in der TCM Ausbildung (Traditionelle Chinesische Medizin) gelehrt. Zhineng Qigong bedeutet übersetzt „intelligentes Üben mit der Lebensenergie“. Mittlerweile ist Zhineng Qigong, entwickelt von Dr. Pang Ming, weltweit bekannt, gerade wegen des erstaunlichen Heilerfolgs und des ganzheitlichen Ansatzes.

Mit Hilfe von Zhineng Qigong – einer Selbsthilfekunst mit meditativen Bewegungen – lassen sich viele Zivilisationskrankheiten in den Griff kriegen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Burnout-Syndrome, stressbedingte Krankheiten und Erkrankungen der Wirbelsäule sind nur die bekanntesten Beschwerden, die durch die Praxis des Zhineng Qigong eine deutliche Besserung bis zur Heilung erfahren können.

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie auf Wunsch ab März 2021 einen Aufbaukurs belegen.

Dozent/in Eva-Maria Kreis: Dozent/in Eva-Maria Kreis, Jg. 1950. Nach dem Studium der Pädagogik und der Weiterbildung als Montessori-Lehrerin arbeitete sie als Lehrerin in der Klinikschule und in der Erwachsenenbildung. Ihr persönliches Interesse an alternativen Heilmethoden und humanistischer Psychologie führten sie, mit entsprechenden Fortbildungen, zur ganzheitlichen Gesundheitsberatung. Seit 1991 arbeitet sie freiberuflich als Trainerin mit unterschiedlichen Unternehmen und den Krankenkassen zusammen. Seit 2006 bereichert Zhineng Qigong ihr Leben. Es wurde für sie zu einem magischen Lebenselixier und gehört seitdem zu ihren täglichen Ritualen und guten Gewohnheiten. Es folgte die Ausbildung zur Zhineng Qigong Lehrerin und später zur Ausbilderin der Stufe 1 bei Bruno Brys, Ping Dietrich-Shi und vielen anderen chinesischen Gastdozenten.