

Innere-Kind-Therapie: Humor für das glückliche Kind

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Termine:
Sa. 31.05.2025
So. 01.06.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
315,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71

Humor beinhaltet die Fähigkeit, die Absurdität und Komik des „ganz normalen Wahnsinns“ unseres Alltags zu erspüren. Lachen befreit, Lachen wirkt sich wissenschaftlich bewiesen, positiv auf unsere Gesundheit aus, z.B. senkt es unseren Blutdruck, baut Stresshormone ab, etc.

An diesem Seminartag beschäftigen wir uns mit Spiel und & Spaß für das glückliche innere Kind. Kinder wollen unbeschwert spielen können. Durch die Unbekümmertheit des glücklichen Kindes, können wir wieder mehr zu uns selber finden, Stress abschütteln und unserem inneren Kritiker besänftigen.

Ein Workshop zum einfach mal Kind sein und Spaß haben.

Das Seminar bietet jedem/r therapeutisch Tätigen und Interessierten ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Dozent/in PhDr. Eva Kunzmann: Jg.1980. Frau Kunzmann ist Sozialphilosophin und promovierte zum PhDr. (Doktor der Philosophie) in der Slowakei. Ihre Expertise erweiterte sie sowohl durch Fortbildungen in Psychologie, Psychopathologie und Psychotherapie als auch durch Berufserfahrungen in psychosozialen Tätigkeitsfeldern als Sozialtherapeutin, Coach, Beraterin sowie Sozialarbeiterin/-pädagogin. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der systemischen Aufstellungsarbeit. Ihre fundierte Ausbildung im Neuen Familienstellen absolvierte sie in Darmstadt und wurde anschließend von der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) als Systemaufstellerin anerkannt. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie führt sie seit 2022 die ‚Krisenhilfepraxis‘, in der sie Menschen therapeutisch begleitet.



Seminarnummer:
SSH78310525V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

