

Entspannungstherapeut/in /trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist,

zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden.

Ausbildungsinhalte: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein); Autogenes Training (Seminarleiterschein); Meditation; Phantasiereisen; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Klangschalenmassage; Qigong

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Doris Thiem: Jg. 1964, 2 Kinder. Ausbildung zur Augenoptikerin mit anschließender Berufserfahrung, während der Kindererziehungszeiten in verschiedenen Beschäftigungsbereichen tätig, größtenteils im Gesundheitswesen. 2017 erfüllte sich Frau Thiem einen Herzenswunsch und absolvierte die Ausbildung zur psychologischen Beraterin, wo sie sich vor allem zu den Entspannungstherapien hingezogen fühlte. Es folgten die Meditationslehrer-Ausbildung, Ausbildungen in Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training. Seit 2017 Assistenz der Schulleitung der Paracelsus-Schule Ulm, seit 2018 arbeitet sie freiberuflich im Bereich Entspannung und psychologischer Beratung, seit Anfang 2024 unterrichtet sie Entspannung. Ihr weiteres großes Interesse gilt den Wildkräutern und Heilpflanzen.

Dozent/in HPPsy Isabel Kis: Jg. 1977, verh., 2 Kinder. Ausbildung zur staatl. anerkl. Erzieherin. 2016 folgten Ausbildungen zur Entspannungstherapeutin/-pädagogin, PMR Kursleiterin, Fuß- und Handrefl.massage für Welln. und Präv., integrative Lerntherapie(IFLW) und vielfältige Aus- und Weiterbildungen in Kinesiologie. Seit 2016 ist sie als Kursleiterin für PMR und Entspannung tätig und wandelte ihre Präventionspraxis 2021 in eine HPPsy Praxis um. Hierfür erlangte sie die Heilerlaubnis nach einem Studium in der Paracelsusschule in Ulm und das Zertifikat zur geprüften psychol. Beraterin(VfP). Diverse weitere Fach- und Zusatzausbildungen wie Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie/ Gewaltfreie Kommunikation, Trauerberaterin und Praktiker in Kunsttherapie ergänzen ihre Arbeit als HPPsy.

Termine:

Sa. 01.03.2025

So. 02.03.2025

Sa. 08.03.2025

So. 09.03.2025

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

Sa. 26.04.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm**

Tel. 0731 - 602 08 81

Seminarnummer:

SSH79080225V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

