

# Qigong

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong, das sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Qigong-Übungen gehören zu den ältesten Heilweisen der Menschheit. Die bekannteste Qigong-Form ist das Tai Chi.

Aus ihr wurden viele andere Qigong-Formen abgeleitet. Die pragmatischen Chinesen, die auch heute sehr auf eigene Gesundheitsvorsorge angewiesen sind, schätzen es gerade wegen seiner Schlichtheit und Effektivität. Selbst im Liegen kann Qigong von kranken Menschen jeden Alters praktiziert werden.

Qigong führt zu erstaunlichen Heilerfolgen. Die Liste der Beschwerden und Krankheiten, die erfolgreich überwunden werden können, ob durch die leicht erlernbaren, weichen Bewegungen, der inneren Organe oder der Seele, ist lang.

Sie fühlen sich nicht nur körperlich gestärkt, sondern finden innere Ruhe und erlernen, belastende Gedanken bewusst abzustellen. Ein chinesisches Sprichwort sagt: "Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit".

Das Ziel des Qigong ist die Stärkung der Immunabwehr und der Lebenskraft, der Qi-Energie.

Qi Gong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/innen, Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness/- Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

**Dozent/in HPPsy Isabel Kis:** Jg.1977, verh., 2 Kinder. Ausbildung zur staatl. anerck. Erzieherin. 2016 folgten Ausbildungen zur Entspannungstherapeutin/-pädagogin, PMR Kursleiterin, Fuß- und Handrefl.massage für Welln. und Präv., integrative Lerntherapie(IFLW) und vielfältige Aus- und Weiterbildungen in Kinesiologie. Seit 2016 ist sie als Kursleiterin für PMR und Entspannung tätig und wandelte ihre Präventionspraxis 2021 in eine HPPsy Praxis um. Hierfür erlangte sie die Heilerlaubnis nach einem Studium in der Paracelsusschule in Ulm und das Zertifikat zur geprüften psychol. Beraterin(VfP). Diverse weitere Fach- und Zusatzausbildungen wie Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie/ Gewaltfreie Kommunikation, Trauerberaterin und Praktiker in Kunsttherapie ergänzen ihre Arbeit als HPPsy.

Termine:

**Sa. 01.03.2025**

**So. 02.03.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**480,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 17  
89073 Ulm  
Tel. 0731 - 602 08 81**

Seminarnummer:

**SSH79080225V2**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

