

# Ernährungsberater/-in

## Ausbildung

### BEAUTY / WELLNESS



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

#### Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus, vegane Ernährung; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>

**Dozent/in HP Mario Hopp:** Jg. 1979, verheiratet, 2 Kinder. 2006 Beginn des Studiums zum Heilpraktiker bei Paracelsus in Ulm. Erfolgreicher Abschluss - im ersten Anlauf - im Jahr 2009. Eröffnung der eigenen Praxis im Frühjahr 2010. Seit Dezember 2014 zusätzlich staatl. geprüfter Ernährungsberater. Der Schwerpunkt in seiner Praxis liegt im Bewegungsapparat, Ernährungsberatung und in der Gesprächstherapie. Fastenleiter nach Hildegard von Bingen. Dozent bei den Paracelsus Schulen in Ulm, Tübingen, München, Lindau, Kempten, Augsburg, Regensburg, Würzburg, Karlsruhe, Stuttgart. Präsident der HAHNEMANNIA, Deutscher Verband für Homöopathie und Lebenspflege, Communications Officer im europäischen Patientenverband für Homöopathie, EFHPA.

#### Termine:

**Fr. 21.03.2025**

**Sa. 22.03.2025**

**So. 23.03.2025**

**Sa. 12.04.2025**

**So. 13.04.2025**

**Sa. 03.05.2025**

**So. 04.05.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

#### Preis:

**2450,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 17  
89073 Ulm  
Tel. 0731 - 602 08 81**

#### Seminarnummer:

**SSH79210325**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

