

Lehre des Ayurveda nach der Siddhaveda Linie

Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

So. 02.03.2025

Mo. 03.03.2025

jew. 10:00-18:30 Uhr

Di. 04.03.2025

Mi. 05.03.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Bayerstr. 16 a

80335 München

Tel. 089 - 59 78 04

Dieses Basis-Seminar ist für Menschen geeignet, die die Grundprinzipien des Ayurveda kennenlernen und die erworbenen Kenntnisse für sich und andere nutzen wollen. Gemäß Ayurveda geraten wir durch unseren Lifestyle, unsere Ernährung, unserem Denken und durch äußere Einflüsse immer wieder ins Ungleichgewicht.

Die Teilnehmer lernen dies zu erkennen und bekommen Lösungen und Methoden um auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene wieder in Balance zu kommen.

Der Kurs beinhaltet:

- die Funktion der 3 Doshas Vata/Pitta/Kapha
- die ayurvedische Konstitution – Deha Prakruti
- Ungleichgewichte erkennen und ausgleichen
- die Grundprinzipien der Achtsamkeitslehre

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ayurveda-Kompaktausbildung, kann aber auch separat gebucht werden.

Dozent/in Shreya Ulrike Kürzeder: Frau Kürzeder arbeitet seit 2002 erfolgreich und mit großem Enthusiasmus als Ayurvedatherapeutin in einer Gemeinschaftspraxis für traditionelles Ayurveda. Ihr Schwerpunkt liegt in der ayurvedischen Manualtherapie und der ganzheitlichen Lebens- und Ernährungsberatung. Ihre Kenntnisse und das Wissen um Ayurveda erlernte sie vor allem in Indien an verschiedenen Instituten und Kliniken. Seit 2003 ist sie als Dozentin für Ayurveda an den Paracelsus Schulen tätig. Bei ihrer Unterrichtstätigkeit legt sie großen Wert auf fundiertes Verständnis der ayurvedischen Prinzipien und das Erlernen von grundlegenden ayurvedischen Behandlungsmethoden.

Seminarnummer:

SSH80021124V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



München

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien