

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 09.05.2025

15:00-19:00 Uhr

Sa. 10.05.2025

09:00-18:00 Uhr

So. 11.05.2025

09:00-17:00 Uhr

Preis:

390,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Bayerstr. 16 a

80335 München

Tel. 089 - 59 78 04

Seminarnummer:

SSH80090525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 15.09.2024

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte, Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die beim Klienten vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).