

Ayurveda Gesundheitsberatung

Fachausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Die Jahrtausende alte indische Lehre Ayurveda unterstützt Menschen dabei, ein gesundes, glückliches und harmonisches Leben zu führen. Ayurveda ist ein System, dass sich sowohl zur Gesundheitsprävention als auch zur Therapie von physischen und psychischen Erkrankungen eignet. In diesem Kurs wird vermittelt, wie Ayurveda-Gesundheitsberater Menschen individuell, im Hinblick auf ihre Lebensstil- und Ernährungsgewohnheiten, beraten, um sie auf diese Weise dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu maximieren.

Seminarinhalte bilden sowohl die Grundlagen des traditionellen Ayurveda als auch eine kritische Auseinandersetzung damit, wie Ayurveda in unserer modernen Kultur praktikabel, im Alltag der Klienten/innen und Patienten/innen, umsetzbar ist.

- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie
- Die Lehre der Eigenschaften, Elemente und der drei Bioenergien Doshas
- Konstitutionsbestimmung
- Grundlagen der ayurvedischen Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Einführung in die ayurvedische Diagnostik
- Ernährungslehre
- Lebensstilempfehlungen und Routinen
- Darmsanierung
- Einführung in die Ölbehandlungen und Reinigungskuren
- Ayurvedische Konsultation

Das Seminar liefert jedem therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Dozent/in Beret Ohlendorf: Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und absolvierte es 2023 erfolgreich. Im Dezember 2023 eröffnete Beret ihre eigene Ayurveda Praxis.

Termine:

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

Sa. 24.01.2026

So. 25.01.2026

Sa. 28.02.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1500,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:
SSH80251025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

