

# Ayurvedamassage

## BEAUTY / WELLNESS



Ayurveda ist eine Wissenschaft, die den Menschen als Ganzes sieht und bedeutet übersetzt „die Lehre und das Wissen vom langen Leben“. Ayurveda kombiniert sowohl medizinische, physische als auch spirituelle Aspekte des Lebens.

Die Ayurveda-Massage ist Teil dieser Jahrtausende alten Medizin: Die traditionelle Heilkunst aus Indien wurde bereits vor 3500 Jahren niedergeschrieben. An Aktualität hat diese Form des bewussten Lebens bis heute nichts verloren. Auch in Europa und vor allem im Wellnessbereich haben Ayurveda-Zentren Einzug gehalten.

Die Ayurveda-Massage galt früher als Reinigungsmöglichkeit und wurde im Rahmen einer Kur angewendet. Ziel der Behandlung ist dabei die Eliminierung von Giftstoffen und Schlacken aus dem Körper. Die Massage wirkt daher sehr harmonisierend und ausleitend und bringt die Energien im Körper wieder ins Fließen. In diesem Seminar werden die Grundlagen der ayurvedischen Philosophie vermittelt und Informationen zu einer Ernährungsform gegeben, die auch mit Hilfe von Heilpflanzen den Körper schön und gesund erhält.

Praktische Inhalte der Fortbildung sind die Ganzkörperölmassage einschließlich Kopf und Gesicht, die Garshanmassage mit Wildseidenhandschuhen sowie Rezepturen für Gesichtsbearbeitungen.

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen sowie an Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich.

**Dozent/in HP Ralph Kress:** Nach dem Erhalt seines Diploms nach einer kaufmännischen Ausbildung absolvierte er eine Ayurveda-Ausbildung an der Universität Pune (Indien) und erhielt dort sein Diplom mit Auszeichnung. Er ist Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis mit den Therapieschwerpunkten Ayurveda, Phytotherapie, Orthomolekulartherapie, Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Ernährungsberatung, Akupunktur, Neuraltherapie und manuellen Therapien. In diesen Bereichen unterrichtet er auch an den Paracelsus Schulen und gibt sein umfangreiches Wissen mit Freude weiter.

Termine:

**Sa. 08.02.2025**

**So. 09.02.2025**

**Sa. 15.02.2025**

**So. 16.02.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bayerstr. 16 a  
80335 München  
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:

**SSH80280624V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

