

Mentaltraining die Kraft der Gedanken

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit Hilfe des Mentaltrainings in den sog. Alpha-Bereich Ihrer Gehirnaktivität vorstoßen können. Dort ist es Ihnen möglich, Ihre Gedanken fokussiert auf Ihr gewünschtes Ziel zu richten. Diese sehr leicht erlernbare Methode hilft Ihnen und Ihren Klienten/innen oder Patienten/innen, entspannt ein gewünschtes Ergebnis zu erreichen. Ihre momentane Situation ist das Ergebnis Ihrer früheren Gedanken. Das ist für viele Menschen eine unangenehme Wahrheit, die aber gleichzeitig ein

unglaubliches Potential in sich birgt. Das bedeutet nämlich, dass Sie mit Ihren jetzigen Gedanken auch Ihre zukünftige Situation gestalten können.

Insbesondere lernen Sie:

- Negative Glaubenssätze zu verabschieden
- Imaginäre Helfer/innen zu organisieren
- Ein gewünschtes Ergebnis für eine Problemstellung zu programmieren

Es gibt keine Welt an sich, sondern nur unsere Vorstellung von der Welt. Ein Ansatz, den wir an diesem aufregenden und interessanten Tag, mit dem Vorstoßen in unbekanntes Tiefen des Gehirns, erleben wollen.

Der Workshop eignet sich auch hervorragend als Ergänzungsangebot zum Kurs:

Lösungen entwickeln – Entscheidungen treffen.

Er liefert jedem/r therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Dozent/in Peter C. Ecker: Jg. 1961. Er ist gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel und war von 1983 bis 2010 erfolgreich als Unternehmer tätig. Er war stellvertretender Landesdirektor und leitete Coachingausbildungen in diversen Unternehmen, war als Unternehmensgründercoach und Mentalcoach tätig. Er absolvierte Ausbildungen zum zertifizierten Ehe- und Paarberater, systemischen Sexualberater und in systemischem Familienstellen. Herr Ecker ist seit 2011 in eigener Praxis tätig und als Dozent bei der IHK München und Oberbayern, sowie bei der Erzdiözese München und Freising und an mehreren Paracelsus-Schulen.

Termine:
Fr. 31.01.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:
SSH80310125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

