

Entspannungstherapie und -training

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar

für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden.

Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein Grundkurs)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein Grundkurs)
- Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration
- Qigong
- Entspannungswirkung von Farben und Düften
- Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung
- Klangschaalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Dozent/in HP Petra Wendt: Nach ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Deutschen Paracelsus Schule Regensburg, welche sie 1997 abschloss, absolvierte sie eine 2-jährige Fachausbildung für Psychotherapie sowie Fortbildungen in Naturheilverfahren, verschiedenen Entspannungsverfahren, energetischen und indianischen Heilweisen und Atemtherapie. Sie ist Seminarleiterin für Entspannungsverfahren, Autogenes Training, Prävention im Gesundheitsbereich und Computaerobik. Seit 2007 führt sie Ihre Praxis `Entspannung - Gesundheit - Leben` in München.

Dozent/in Tamara Fink: Jg. 1979, verheiratet, ein Kind. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Erzieherin an der Fachakademie für Sozialpädagogik sowie in Musik- und Klangtherapie. Weitere Fortbildungen in Rhythmuspädagogik, meditativen Tänzen, Aggressionstänzen folgten ebenso wie die Ausbildung zur Heilpraktikerin Psychotherapie. Sie ist außerdem zertifizierte Traumapädagogin. Frau Fink verfügt über ein breites Spektrum an Praxiserfahrungen mit verschiedenen Altersgruppen, sowie mit Menschen mit Behinderungen. Weitere Berufserfahrung sammelt sie auch im Vorschulbereich mit Kindern mit sozial/emotionalen Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Störungen.

Termine:

Do. 13.03.2025

Fr. 14.03.2025

Sa. 15.03.2025

So. 16.03.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Zwei Termine folgen noch

Preis:

2300,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten**

Tel. 0831 - 51 15 71

Seminarnummer:

SSH81130325V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

