

Qigong

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong basiert auf jahrtausendealten chinesischen Gesundheits- und Entspannungsübungen, die jeder erlernen kann; unabhängig von Herkunft, Wissen, Beruf und Alter. Der Anwendungsbereich von Qigong-Übungen ist sehr vielfältig. Im medizinischen Bereich dient Qigong der Erhaltung der Gesundheit, der Therapieunterstützung, der Linderung von Beschwerden und der Rehabilitation.

Qigong-Übungen stärken das Immunsystem, regen die Selbstheilungskräfte an, schaffen Entspannung, Wohlfühl, Gesundheit, Schönheit, Energie sowie innere und äußere Harmonie.

Die therapeutische Wirkung der Qigong-Übungen beruht auf der regulierenden und stärkenden Beeinflussung physiologischer und psychischer Funktionen durch bestimmte Körperhaltungen, Bewegungen und Beruhigung des Atems und des Geistes.

Seminarinhalt:

- Geschichtliche Einführung
- Prinzipien des Qigong
- Qigong- Gehen
- 5 Dantian- Übungen
- Anmo- Massage

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Dicke Socken, Sitzkissen, Decke.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio energetisch tätiger Therapeuten/innen.

Dozent/in HP Petra Wendt: Nach ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Deutschen Paracelsus Schule Regensburg, welche sie 1997 abschloss, absolvierte sie eine 2-jährige Fachausbildung für Psychotherapie sowie Fortbildungen in Naturheilverfahren, verschiedenen Entspannungsverfahren, energetischen und indianischen Heilweisen und Atemtherapie. Sie ist Seminarleiterin für Entspannungsverfahren, Autogenes Training, Prävention im Gesundheitsbereich und Computaerobik. Seit 2007 führt sie Ihre Praxis `Entspannung - Gesundheit - Leben` in München.

Termine:

Sa. 12.07.2025

So. 13.07.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71**

Seminarnummer:

SSH81130325V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

