

Ayurveda–Massagen

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Sa. 20.09.2025

So. 21.09.2025

Sa. 27.09.2025

So. 28.09.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71**

Ayurveda heißt übersetzt "das Wissen vom Leben". Dabei werden alle Lebensbereiche wie Ernährung, Körperpflege, Heilkunde und Leben im Einklang mit den Rhythmen des Tages und der Jahreszeiten sowie den beliebten Öl- und Garshan-Seidenhandschuhmassagen vermittelt.

Hauptanliegen aller ayurvedischen Behandlungen ist der Ausgleich der drei Grundtemperamente (Doshas) – Luft (Vata), Feuer (Pitta) und Erde (Kapha) – als Grundvoraussetzung für ein gesundes, harmonisches und langes Leben. Die angenehmen und tief entspannenden Ölmassagen dienen dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen wie auch der Stärkung und Verjüngung des Körpers, was sich auf die gesamte Befindlichkeit des Menschen positiv und regenerierend auswirkt.

Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda-Massage nährt das physische Gewebe und die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen westlichen Massagen. Die ayurvedische Ganzkörpermassage ist ein unverzichtbarer Bestandteil jedes zeitgemäßen Instituts für Gesunderhaltung, Wellness, Beauty und Gesundheit.

Dozent/in HP Ralph Kress: Nach dem Erhalt seines Diploms nach einer kaufmännischen Ausbildung absolvierte er eine Ayurveda-Ausbildung an der Universität Pune (Indien) und erhielt dort sein Diplom mit Auszeichnung. Er ist Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis mit den Therapieschwerpunkten Ayurveda, Phytotherapie, Orthomolekulartherapie, Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Ernährungsberatung, Akupunktur, Neuraltherapie und manuellen Therapien. In diesen Bereichen unterrichtet er auch an den Paracelsus Schulen und gibt sein umfangreiches Wissen mit Freude weiter.

Seminarnummer:

SSH81210225V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

