

# Yogalehrerausbildung

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als

Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen kennen. Yoga hilft die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

### Inhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung - detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadens Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Fabienne Cathrin Hackler-Feil:** Sie ist examinierte Krankenschwester, orthopädische Rückenschulleiterin nach Dr. Brügger, Referentin für rückengerechte Prävention am Arbeitsplatz, Pilatestrainerin und Nordic-Walking-Instructor. Sie hat mehrere Teachertrainings absolviert u.a. in Vinyasa Yoga, Power Yoga, PranaFlow Yoga, Jivamukti Yoga, Anusara Yoga sowie Workshops und intensive Trainings in Jivamuktijoga, Liquid Flow Yoga, Power Yoga, Chi Yoga, Anatomie und Pranayama, sowie Yogatherapie. Seit über 25 Jahren widmet sie sich dem Sport- und Fitnessbereich. Yoga ist seit 2001 Teil ihres Lebens. Sie ist bei der internationalen Yoga Alliance als "RYT 500" registriert und seit 2017 ausgebildete Thai-Yoga-Masseurin. Yoga-Teachertrainings bei der Paracelsus Schule leitet sie seit 2019 und in Thai-Yoga seit 2022.

**Dozent/in Anke Manuela Jung:** Jg. 1980, ledig. Sie ist seit 2010 selbstständige Yogalehrerin mit Herz und Seele. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind Personal Training, Business Yoga, Massagen und Yoga Retreats. Frau Jung ist ausgebildet in Vinyasa und Hatha Yoga, Yoga Personal Training, Yin Yoga, Aerial Yoga, Yoga Therapie, Restoratives Yoga sowie Prana Flow Vinyasa Yoga. Des Weiteren ist sie Thai Yoga- und Ayurveda-Masseurin, Kursleiterin für autogenes Training und Stressmanagement. Sie ist in Firmen als Dozentin zu den Themen Business Yoga, Yoga, Stress u.a. tätig und hält hier Vorträge und Workshops. Seit 2013 ist sie jährlich ein bis zwei Mal für 1-3 Wochen in einem Gäste- und Seminarhaus in der Türkei lehrend tätig.

Termine:

**Sa. 26.04.2025**

**So. 27.04.2025**

**Do. 01.05.2025**

**Fr. 02.05.2025**

**Sa. 03.05.2025**

**So. 04.05.2025**

**Sa. 28.06.2025**

jew. 08:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**3990,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Albert-Ott-Str. 4  
87435 Kempten  
Tel. 0831 - 51 15 71**

Seminarnummer:

**SSH81260425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

