

Ernährungsberater/in

Ausbildung

NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern/innen vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Dozent/in Julia Hertenberger: Jg. 1986, Mutter von zwei Kindern. Frau Hertenberger absolvierte die Ausbildung zur staatl. anerkannten Diätassistentin. Ihre Schwerpunkte liegen auf der gesundheitsfördernden Ernährung, bewusste Kinderernährung und Verbraucherbildung. Weitere Bereiche ist das Lehren an verschiedensten Fachschulen unter anderem an der Schule für Diätassistenten. Weiterbildungen in Pädagogik und Didaktik, aber auch im Bereich gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg und der bewegten Pause kombiniert sie mit dem Thema Ernährung.

Dozent/in Angelika Maria Puhmann-Kohn: Jg. 1967, verheiratet, 3 Kinder. Ausbildung und langjährige Tätigkeit als Arztsekretärin. Ausbildungen in Reiki, Mineralstoffberaterin für Schüßler-Salze, zur Basenfastenleiterin und ganzheitlichen Massagepraktikerin. 2009 absolvierte sie eine Ausbildung zur Entspannungstrainerin und darauf folgend die seelenschamanische und Mentaltrainer-Ausbildung. Frau Puhmann-Kohn bildete sich weiter in ganzheitlicher Frauenheilkunde, in interaktivem Familienstellen und einer Ausbildung zur Hunalehrerin bei Jeanne Ruland mit Weiterbildung Ho'oponopono. Seit 2009 ist sie selbstständig, Autorin und Dozentin an der Volkshochschule. 2014 gründete sie eine Bewusstseinschule und wurde Lachyoga-Lehrerin. Weiterbildung als ganzheitliche Ernährungsberaterin 2022 und zur Psychologischen Beraterin 2023.

Termine:

Sa. 26.07.2025

So. 27.07.2025

So. 14.09.2025

Sa. 27.09.2025

So. 28.09.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71**

Seminarnummer:
SSH81260725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

