

Ganzheitliche/r Fastenleiter/in

Fachfortbildung im Vormittagsstudium

NATURHEILKUNDE



Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit – zur Reinigung von Körper, Seele und Geist. Fasten bedeutet auch Rückzug aus dem Alltag und Hinwendung zu sich selbst, es stellt eine wichtige Säule der Prävention und Gesundheitspflege dar. Als Fastenleiter/in

führen Sie Fastenseminare durch, halten Vorträge, leiten Fastengruppen oder wenden als Heilpraktiker/in ihr Wissen in ihrer Praxis an.

Seminarthemen:

- gesund und fit durch Fasten
- verschiedene Fastenmethoden (Dr. Buchinger, Dr. Lütznert, Schrothkur, Hildegard von Bingen, F.X. Mayr, Saft-, Teefasten usw.)
- Was passiert im Körper während des Fastenstoffwechsels?
- Entschlackung, Entgiftung, Entlastungstage
- Kostumstellung und Getränke
- psychische Faktoren, Bewegung, Ruhe und Entspannung
- Hintergrundwissen zum Fasten, Indikation und Kontraindikation
- Gestaltung einer Fastenwoche
- Fastenbrechen, Aufbau- und Ernährungstage, Ernährung nach dem Aufbau- und Ernährungstag
- typgerechte Ernährung und Vollwertkost
- Übungen, unterstützende Maßnahmen, Selbsterfahrung

Die Teilnehmer/innen des Kurses fasten und ruhen zwischen den einzelnen Unterrichtsmodulen unter Begleitung der Dozentin (Entlastungstag, 5 Fastentage, Aufbau- und Ernährungstag). Während des Seminars erhalten Sie umfangreiches Lehrmaterial und Ihr Erfolg wird durch das Paracelsus Zertifikat „Fastenleiter/in“ bescheinigt.

Dozent/in Dipl.oec.troph., HP Bettina Knörr: Jg. 1961; Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin mit Abschluss Diplom-Oecotrophologin der Justus-Liebig-Universität Gießen. Als Ernährungsberaterin mit Krankenkassenzulassung und Heilpraktikerin ist sie in eigener Praxis in Rosenheim tätig. Zu den Schwerpunkten gehören die individuelle Ernährungsberatung, Psychosomatik, Energiemedizin, PSE, Klangmassagen, Schüßler-Salze, Antlitzdiagnose u.w. Neben der Praxistätigkeit ist sie seit 1998 Dozentin an den Paracelsusschulen, Mitglied in VFED, der Geriatrie Bad Aibling und Änro, hält fachliche Beratungen und Vorträge zu Themen der Gesundheit und Ernährung.

Termine:

Mi. 05.03.2025

Do. 06.03.2025

Mo. 10.03.2025

Di. 11.03.2025

Mi. 12.03.2025

Do. 13.03.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

570,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Münchener Str. 44

83022 Rosenheim

Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:

SSH82050325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

