

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform.

Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zumerspüren der Verspannungen und Verhärtungen.

- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.

- Friktion (Reibung): Mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.

- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie lernen in diesem Seminar die klassische Massage in Theorie und mit viel Praxis - bei einer sehr erfahrenen Dozentin.

Für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in HP Matthias Schmid: Jg. 1962, verheiratet, vier Kinder. Er ist seit 1993 Heilpraktiker, außerdem Massagetherapeut, Kneipp- und Medizinischer Bademeister, sowie Krankenpfleger. Seine Behandlungsschwerpunkte liegen in der Ursachenfindung, Beratung, Konfliktbewältigung, Traumatologie, seelischen Betreuung und psychologischen Beratung. Herr Schmid arbeitet zudem mit biologischen Behandlungskonzepten auf Grundlage der fünf biologischen Naturgesetze (auch bei schwer heilbaren Erkrankungen), Familien- und Systemaufstellungen, Rücken- und Gelenkbehandlungen nach Dorn und Breuß, Schröpfen und Eigenbluttherapie. 2002 gründete er einen offenen 'Bürgerstammtisch für ganzheitliche Heilkunde' zur Verbreitung und Pflege der Naturheilkunde in der Bevölkerung. Seit 2005 unterrichtet er als Dozent bei den Paracelsus Schulen.

Termine:

Fr. 16.05.2025

Sa. 17.05.2025

So. 18.05.2025

Sa. 14.06.2025

So. 15.06.2025

Fr. 04.07.2025

Sa. 05.07.2025

So. 06.07.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

1150,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:
SSH82290325V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

