

# Gesichtsmassage

## NATURHEILKUNDE



Die Heilkraft der Massage ist unser Begleiter, wenn wir den Körper mit Besonnenheit pflegen und unser Wohlbefinden in natürliche Balance bringen. Die Wirkung der Massage kann, je nach Technik, sehr unterschiedlich sein. Im Seminar geht es um eine Gesichtsmassage, die Gesicht, Hals und Dekolleté umfasst. Sie lernen die verschiedenen Begrifflichkeiten und wie die Haut und Muskulatur im Gesicht massiert wird, um die gewünschte

Wirkung zu erreichen.

Was ist eine Gesichtsmassage?

Eine Gesichtsmassage kann beleben, anregen oder beruhigen. Sie glättet Falten, mindert Anspannung, nährt die Haut und hinterlässt ein schönes Hautbild.

Wie wirkt eine Massage des Gesichts?

Der Stoffwechsel der Haut wird durch die Stimulierung angeregt, die Durchblutung der Zellen gefördert und die Versorgung mit den Nährstoffen verbessert. Die Folge ist ein rosiger und strahlend frischer Teint. Eine Massage des Gesichts ist also ein wahres Schönheitsmittel!

In der Schulung werden Sie ein Gefühl der Entspannung neu kennenlernen, das uns auf die Reise der Selbstentdeckung und zu einem liebevolleren Umgang mit uns selbst führt.

Für Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich und Interessentinnen und Interessenten mit Massagegrundkenntnissen.

**Dozent/in Barbara Singer:** Jg. 1977, verheiratet, 1 Kind. Nach 13 Jahren in der internationalen gehobenen Hotellerie im Bereich Rezeption & Management erfolgte vor 20 Jahren eine Ausbildung zur Kinesiologin mit anschl. Ausbildung zur staatl. gepr. med. Masseurin & med. Bademeisterin. Weitere zahlreiche Aus- und Weiterbildungen runden ihre Expertise ab. Dazu gehören u. a. zur Therapeutin für MLD, Kneipp sowie Balneo- & Hydrotherapeutin, staatl. gepr. Rückenlehrerin, ZPP geprüfte Kursleiterin in den Bereichen Faszientraining, Lauftraining, Sturzprävention, Rückenschule für Erwachsene & Kinder, Kinderrückenlehrer, Kinder Yoga Trainerin, Colonmassage, Fußreflexzonen, Lomi Lomi, Akupressur, Atemtherapie, Meditation, Yin Yoga & Hormon Yoga Lehrerin, Fastenleiterin, Feng Shui Wohnen & Interior Design, die 5 Elemente TCM und Stressmanagement & Förderung von Entspannung - Qi Gong- als Therapeutin. Sie ist in und um Rosenheim tätig und bringt ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Sa. 19.07.2025**

**So. 20.07.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

**SSH82290325V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

