

Qigong

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong beschreibt spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne und Praktizierende fühlen sich gesünder und wieder in Harmonie mit ihrer Umwelt.

Die sanften Körperübungen werden eingesetzt, um Entspannung

herbeizuführen und dienen der Gesundheitsvorsorge, der Schmerzlinderung und allgemein dem Körpertraining. Sie unterstützen den Organismus bei Heilungs- und Reinigungsprozessen des Körpers und des Geistes.

Im Rahmen dieses Seminars steht die intensive praktische Übung im Mittelpunkt, die uns die direkte "Erfahrung" des Energieflusses ermöglicht.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzt/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen sowie Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Termine:

Sa. 14.03.2026

So. 15.03.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 17

94032 Passau

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

SSH83060925V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

