

# Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Konfrontation mit Krankheit und/oder Älterwerden ist oft mit tiefen seelischen Krisen verbunden. So stellt die demographische Entwicklung in unserem Land auch die psychotherapeutisch Tätigen vor neue Herausforderungen. Dieses Seminar beleuchtet Hintergründe, Hilfestellungen und therapeutische Möglichkeiten in Krisen und Alter.

Termine:

**Do. 17.07.2025**

**Do. 24.07.2025**

**Do. 18.09.2025**

**Do. 25.09.2025**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**340,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 17  
94032 Passau  
Tel. 0851 - 7 39 61**

Krankheitsbewältigung:

- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Erkrankungen

Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten:

- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen

Tod und Sterben:

- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in Bernd Schumacher:** Jg. 1963. Herr Schumacher begann seine berufliche Laufbahn im Finanzwesen. Zu seinen Kernkompetenzen gehörte u.a. die Durchführung von Seminaren und Mitarbeiterschulungen. Soziale Kompetenz erlangte Herr Schumacher beispielhaft in der Personalverantwortung nebst deren Coaching. Mit der Verlagerung des beruflichen Fokus zum Coaching, Schwerpunkte hier sind neben dem Kommunikationstraining analytisch systemische Verfahren zur Persönlichkeitsentwicklung, startete er ein Intensivstudium zum psychologischen Berater bei der Paracelsus Heilpraktiker Schule in Passau welches er im Mai 2018 erfolgreich abgeschlossen hat. Durch sein Engagement in der Seniorenbetreuung qualifizierte sich Herr Schumacher in der Gerontopsychiatrie. Seit 2018 ist er als Dozent für die Paracelsus Heilpraktiker Schulen tätig.



Seminarnummer:  
**SSH83170725R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

