

Chakren und Fantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort?

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft,

Termine:

Sa. 01.03.2025

So. 02.03.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 17

94032 Passau

Tel. 0851 - 7 39 61

Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation. Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung im Geist und in der Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Seminarnummer:

SSH83210924V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Eva Maria Lechner: Jg. 1954. Ausbildung zur Gymnastiklehrerin, Dozentin für Entspannung, Atemtherapie, Geburtsvorbereitung. Sie ist ausgebildete Qigong-Lehrerin mit Weiterbildungen in therapeutischem Qigong, Taijiquan und Meditation. Seit 1995 arbeitet sie als Entspannungstrainerin in Bad Griesbach im Bereich Reha und Prävention. 2004-2018 leitete sie dort das Zentrum für Energiearbeit und Naturheilkunde. Seit 2020 unterstützt sie Menschen, die in diesen schwierigen Zeiten Entspannung brauchen, sogar beim Zahnarzt. Auch Ängste und depressive Verstimmungen gehören zu ihren Behandlungsschwerpunkten.

