

# Qigong – Grundkurs

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong beschreibt spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne und Praktizierende fühlen sich gesünder und wieder in Harmonie mit ihrer Umwelt.

Die sanften Körperübungen werden eingesetzt, um Entspannung

herbeizuführen und dienen der Gesundheitsvorsorge, der Schmerzlinderung und allgemein dem Körpertraining. Sie unterstützen den Organismus bei Heilungs- und Reinigungsprozessen des Körpers und des Geistes.

Im Rahmen dieses Seminars steht die intensive praktische Übung im Mittelpunkt, die uns die direkte `Erfahrung` des Energieflusses ermöglicht.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzt/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen sowie Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

**Dozent/in HP Manuela Köck:** Jg. 1971, verheiratet, zwei Söhne. Nach dem Abitur studierte Frau Köck Betriebswirtschaft. Seit der Geburt ihrer Kinder beschäftigt sie sich intensiv mit Gesundheit und Naturheilverfahren und arbeitete als Sport-Übungsleiterin 15 Jahre lang im Präventionssport. Im April 2008 legte sie die Prüfung zur Heilpraktikerin ab, es folgten Weiterbildungen in Homöopathie und eine dreijährige Ausbildung in Akupunktur, die auch Qigong nach der 5-Elemente-Lehre beinhaltet. Frau Köck ist in eigener Praxis in Altach tätig. Ihr Praxisschwerpunkt ist die chinesische Medizin. Nun gibt sie ihr Wissen an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

**Sa. 22.03.2025**

**So. 23.03.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**240,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Bahnhofstr. 17**

**94032 Passau**

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

**SSH83210924V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

