

Angstbewältigung im Fokus: Seminar für effektives Coaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mi. 08.10.2025

Mi. 15.10.2025

Mi. 22.10.2025

Mi. 29.10.2025

jew. 16:00-21:00 Uhr

Preis:

400,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Dieses Seminar vertieft sich in die vielfältigen Formen der Angst und deren Einfluss im menschlichen Leben. Es bietet Coaches und Beratern Methoden, um Ängste ihrer Klienten/innen effektiv zu bearbeiten und neue Perspektiven zu eröffnen.

Inhalte:

- Verschiedene Angstformen und ihre Auswirkungen verstehen
- Identifikation einflussreicher, oft unbewusster Aspekte
- Entwicklung neuer Blickwinkel zur Angstbewältigung
- Erprobte Techniken und Tools für Klientenunterstützung
- Praxisorientierte Skills zur Korrektur von Angst

Das Seminar ist ideal für Fachkräfte aus therapeutischen und beratenden Berufen, die ihren Klienten fundierte Unterstützung bei der Angstbewältigung bieten möchten.

Dozent/in HP PSY Oksana Pollinger: Jg. 1984, verheiratet, startete ihre Karriere als Projektleiterin nach einem Studium der Betriebswirtschaft. Heute engagiert sie sich als Heilpraktikerin für Psychotherapie und unterstützt Menschen durch Fortbildungen, Workshops und Coachings. Sie konzentriert sich dabei auf die Aktivierung von Ressourcen und die Lösungsfindung. Ihre Methoden umfassen kognitive Verhaltenstherapie, lösungsfokussierte Therapie und Beratung, ergänzt durch Achtsamkeits- und Entspannungstechniken sowie Meditation. In ihrer Praxis in Regensburg behandelt sie vor allem Angststörungen, Depressionen und Burnout, wobei sie besonderen Wert auf die Stärkung des Selbstwertgefühls legt. In ihrer Funktion als Dozentin an den Paracelsus Gesundheitsakademie teilt sie ihr umfassendes Wissen kompetent und praxisnah

Seminarnummer:

SSH84081025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Regensburg

PARACELUSUS
die Gesundheitsakademien