

Die Lebensfreude bekommt Flügel

Workshop

NATURHEILKUNDE



Joseph Beuys sagte einmal: Jeder Mensch ist ein Künstler. Die Kreativität des Menschen ist das wahre Kapital.

Die Beschäftigung mit der Malerei ist so alt wie die Menschheit. Die Kreativität unserer Kunden/innen und Therapeuten/innen anzuregen und zum Klingen zu bringen, ist eine Befreiung aus der Zwangsjacke des rationalen Denkens und aktiviert das Selbstwertgefühl. Kunst eröffnet neue Horizonte und regt die Fantasie an. Ganz nebenbei wachsen dadurch Kompetenzen, die einen kreativen Umgang mit den Anforderungen im Beruf und Alltag ermöglichen.

Inhalte:

- experimentelle Collage
- Actionpainting
- die Kunst der Reduktion
- Monotypie – jedes Bild ein Unikat
- Spachteltechnik mit Bitumen
- Krakelieren und Mischtechnik
- Elementales Malen und Gestalten

Der Workshop richtet sich an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierte Berufsgruppen.

Die TN erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Dozent/in Dipl.-Kunsttherap. Christine Stettner: ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.

Termine:

Do. 16.10.2025

10:00-17:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Seminarnummer:

SSH84161025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

