

Zusatzstoffe, E-Nummern und ihre Wirkung

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Sa. 21.06.2025
09:00-13:00 Uhr

Preis:
85,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Lebensmittelzusatzstoffe sind allgegenwärtig – doch welche Funktion erfüllen sie, und welche Auswirkungen können sie auf unsere Gesundheit haben. In diesem praxisnahen Seminar wird fundiertes Wissen über E-Nummern, ihre Eigenschaften und den bewussten Umgang mit ihnen vermittelt. Während einige Zusatzstoffe als unbedenklich gelten, stehen andere im Verdacht, Allergien, Unverträglichkeiten oder sogar gesundheitliche Langzeitschäden zu verursachen.

Inhalte des Seminars:

- Klassifizierung und Funktion von Zusatzstoffen
- Betrachtung natürlicher und synthetischer E-Nummern
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Risiken und Unverträglichkeiten
- Praxisnahe Strategien für eine bewusste Auswahl

Zielgruppe:

Heilpraktiker, Ernährungsberater, gesundheitsbewusste Verbraucher und alle, die fundierte Kenntnisse über Lebensmittelzusatzstoffe gewinnen möchten

Dozent/in Marion Nowak: Jahrgang 1971, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Frau Nowak absolvierte die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin und Massagepraktikerin an der Paracelsus-Schule. Dem Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e. V. hat sie sich nach der Ausbildung zur Wellnesstrainerin angeschlossen. Einer ihrer Schwerpunkte liegt auf einer gesundheitsfördernden Ernährung. Sie ist heute in allen diesen Bereichen selbständig tätig.

Seminarnummer:
SSH84210625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

