

Paartherapie und Paarberatung

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nicht der Mangel an Liebe, sondern der Mangel an Freundschaft macht unglückliche Ehen. (Friedrich Nietzsche)

Paarberatung ist besonders herausfordernd für beraterisch Tätige, da sich der Kontext eines

„Paarsettings“ in wesentlichen Aspekten von einem „Einzelsetting“ unterscheidet. Themen wie Liebe, Treue, Leidenschaft, Eifersucht, Verletzung und Versöhnung werden bspw. in der Beratungsstunde direkt gelebt und erlebt. In diesem Seminar soll es darum gehen praktisches Handwerkszeug für das komplexe Feld der Paarberatung kennen zu lernen. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle, sowie die häufig unterschiedlichen Erwartungen und Beratungsaufträge eines Paares. Es wird gezeigt, wie unterschiedliche Wahrnehmungen von Gegebenheiten auf eine Paarbeziehung Einfluss nehmen können und wie man mittels lösungsorientierter Interventionen zu einem Perspektivwechsel anregen kann. Durch das breite Angebotsspektrum von Methoden, kann jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ein Interventionsrepertoire entwickeln, das auf den persönlichen Arbeitsstil zugeschnitten ist. Deshalb wird auch viel Praxis geübt, anhand entsprechender Fallbeispiele.

Weitere Inhalte des Seminars sind:

- Das Strukturieren und Führen eines systemischen Paarberatungsprozesses
- Systemische Methoden praxisnah vorzustellen
- Den Paaren Anregungen und neue Ideen zu vermitteln
- Den professionellen Blick zu erweitern
- Mut zum Experimentieren

Vermittelte Methoden:

Auftragsklärung; Systemische Gesprächsführung und Interventionsformen; Zirkuläres Interview mit Paaren; Reframing; Lösungsorientiertes Vorgehen; Körper- und Skulpturarbeit; Ressourcenarbeit; Inselspiel; Was uns verbindet; Trennungsberatung; Kommunikationssettings in der Paarberatung; Gewaltfreie Kommunikation

Das Seminar richtet sich an Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie(-anwärter), Psychologen sowie andere, am Thema interessierte Berufsgruppen mit entsprechendem Fachwissen.

Dozent/in HP Psy André Yassa: Jg. 1961. Er arbeitete 25 Jahre lang als Kunstmaler, bevor er über die Kunst- und Maltherapie zur Systemischen Therapie kam und seine Ausbildung zum Systemischem Familientherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie machte. Seit einigen Jahren arbeitet er in Nürnberg in eigener Praxis im Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensetting. Sein Schwerpunkt sind Burnout und die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse. Er gibt als zertifizierter Dozent Kurse in Entspannung und arbeitet als Dozent an den Deutschen Paracelsusschulen.

Termine:

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

490,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911 - 279 69 26**

Seminarnummer:

SSH85041025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

