

# EMI / EMDR

## Eye Movement Integration / Eye Movement Desensitization and Reprocessing

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen.

EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt. Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit dem ressourcenorientierten EMI traumatisierte Menschen stabilisieren können. Ebenso kann EMI im Kontext von Coaching und Beratung unterstützend eingesetzt werden.

Zudem wird das Auffinden von und das Arbeiten mit so genannten Brainspots erklärt und praktisch eingeübt.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR- und EMI-Methoden vertraut werden, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

#### Seminarinhalt:

Theorie: Psychotraumatologische Grundlagen; EMDR-Theoriemodell; Brainspots; Indikationen und Kontraindikationen; Literaturhinweise

Praxis: Anamnese und Behandlungsplanung; Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen; Aktivieren von Ressourcen; Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen; die 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll); Brainspotting; EMDR-Protokolle zu den Themen Tinnitus und Sucht; EMDR/EMI als Selbsthilfe für Therapeuten

Das Seminarangebot richtet sich an Personen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in HP Psy André Yassa:** Jg. 1961. Er arbeitete 25 Jahre lang als Kunstmaler, bevor er über die Kunst- und Maltherapie zur Systemischen Therapie kam und seine Ausbildung zum Systemischem Familientherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie machte. Seit einigen Jahren arbeitet er in Nürnberg in eigener Praxis im Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensetting. Sein Schwerpunkt sind Burnout und die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse. Er gibt als zertifizierter Dozent Kurse in Entspannung und arbeitet als Dozent an den Deutschen Paracelsusschulen.

Termine:

**Do. 05.06.2025**

**Fr. 06.06.2025**

**Do. 12.06.2025**

**Fr. 13.06.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**580,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Rothenburger Str. 5  
90443 Nürnberg  
Tel. 0911 - 279 69 26**

Seminarnummer:

**SSH85050625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

