

Psychotraumatologie

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Viele psychische und auch einige körperliche Erkrankungen haben ihren Ursprung in belastenden Erfahrungen. Diese können in jedem Alter stattfinden, häufig aber im Kindes- und Jugendalter. Manche Menschen haben nach schwerwiegenden Ereignissen wenig bis keine Schwierigkeiten, es können sich aber auch neben der (komplexen) Posttraumatischen Belastungsstörung auch weitere Traumafolgestörungen ausbilden, z.B. Depressionen, Angst-Erkrankungen, dissoziative Phänomene. Auf der

körperlichen Ebenen können sich Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen manifestieren. Um diese Folgeerkrankungen zu erkennen und behandeln zu können, ist es günstig, wenn der Behandler um das Entstehen und Zusammenhänge von Traumatisierung weiß und über einen Methodenstrauß verfügt.

In diesem Seminar soll es um folgende Themen gehen:

- Theoretische Grundlagen
- Trauma: Definition und Unterscheidungsmöglichkeit
- Posttraumatische Belastungsstörung und komplexe Posttraumatische Belastungsstörung
- Dissoziative Phänomene
- Risiken und Schutzfaktoren
- Diagnoseschema und Komorbiditäten
- Behandlungsmöglichkeiten der PTBS
- Psychoedukation und ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Psychodynamische Verfahren und CIPOS
- Ego-State-Therapie
- Psychohygiene und Selbstfürsorge

Das Seminar richtet sich an therapeutisch und/oder beratende Berufsgruppen.

Dozent/in Alexandra Lindner: Jg. 1975, ledig. Nach dem Studium der Sozialpädagogik (FH), seit 2001 Erfahrung im Abhalten von Schulungen. 19jährige Tätigkeit beim Bildungsträger mit Unterrichtserfahrung, Seminarleitung, fachlicher und Projektleitung und Konzeptarbeit mit dem Schwerpunkt seelische Behinderungen, beruflicher und sozialer Rehabilitation. Durch die Arbeit Schwerpunktthemen Traumatisierung und Autismus-Spektrum-Störung entwickelt und fortgebildet. Während der Tätigkeit im Bildungsträger in einer Nebentätigkeit in der sozialrechtlichen Beratung einer ambulanten Rehabilitationseinrichtung. In einer Teilselbstständigkeit mit Schwerpunkt Trauma tätig und seit 2020 angestellt mit dem Schwerpunkt Autismus (Autkom Oberfranken). Im März 2024 die Prüfung zum Heilpraktiker Psychotherapie abgelegt.

Termine:

Sa. 08.02.2025

So. 09.02.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911 - 279 69 26**

Seminarnummer:

SSH85080225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

