

# Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In dem Prozess der Gewaltfreien Kommunikation geht es vor allem um die Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Es ist die Erkenntnis der Gewaltfreien Kommunikation, dass alle Menschen prinzipiell zu Rücksichtnahme, Kooperation

und friedlichem Verhalten bereit sind, wenn sie darauf vertrauen können, dass ihre Bedürfnisse gleichermaßen ernst und wichtig genommen werden.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Um zu dieser Haltung zu gelangen, hat Marshall Rosenberg ein vierstufiges Modell entwickelt, das Menschen unterstützt, hinter ihre Bewertungen, Verurteilungen und Angriffe zu schauen und dadurch ihre unerfüllten Bedürfnisse zu entdecken.

Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung

In diesem Seminar werden die Grundprinzipien der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt und geübt. Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Eva Gerber:** Jg. 1964. Frau Gerber hat sich nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau mehr in Richtung emotionale Selbstführung spezialisiert; auf die Begleitung von Führungskräften und Unternehmern, die innere emotionale Erfüllung suchen. Seit über 20 Jahren unterstützt sie ihre Klienten mit einem holistischen Ansatz, der Erkenntnisse aus der Salutogenese, gewaltfreier Kommunikation und Montessori-Pädagogik einbezieht. Als Dozentin bei Paracelsus ist es ihr Ziel in den Bereichen "emotionale Heilung durch Kommunikation" und Marketing für Gesundheitsberufe zu unterrichten. Neben ihrer Tätigkeit als Karriere- und Potenzialcoach ist sie als Social-Media-Managerin und Onlinecoach aktiv.

Termine:

**Sa. 08.03.2025**

**So. 09.03.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

**SSH87080325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

