

# Aromatherapie

## NATURHEILKUNDE



duftenden Essenzen.

Ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle eisten bei körperlichen Beschwerden und psychischen Bedürfnissen wertvolle Dienste. Sie lindern Schmerzen und steigern das Wohlbefinden, stärken das Immunsystem und unsere Resilienz - und das in jedem Alter. Ob bei Kindern oder in der Schwangerschaft, bei Stress oder psychischen Beschwerden, zur täglichen Entspannung oder bei Menstruationsproblemen, in den Wechseljahren oder in der akuten und chronischen Schmerztherapie.

Sie lernen die breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten und den verantwortungsvollen und sicheren Einsatz kennen.

Aus dem Inhalt:

- Modul 1 - Das 1 x 1 der Aromatherapie
- Modul 2 - Aromatherapie für die Psyche
- Modul 3 - Aromatherapie für Frauen
- Modul 4 - Aromatherapie für Kinder und Familien
- Modul 5 - Aromatherapie bei akuten und chronischen Schmerzen

Die Fortbildung bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mit Hilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung, ein ausführliches Skript.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste mit verschiedenen Aromen, die Ihnen im Seminar eigene Dufterfahrungen ermöglichen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/-anwärterInnen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen und Wellnessprofis.

**Dozent/in Laura Gelb:** Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin -Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.- tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.

Termine:

**Sa. 11.10.2025**

**So. 12.10.2025**

**Sa. 25.10.2025**

**So. 26.10.2025**

**Sa. 15.11.2025**

**So. 16.11.2025**

**Sa. 22.11.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1380,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:  
**SSH87111025V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

