

Vom Überleben ins L(i)eben

körperpsychotherapeutischer Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieser Workshop zeigt auf, wie generationenübergreifende Traumata wirken und wie wir in einen heilsamen Prozess der Lösung und Neuverbindung mit unserer Herkunft und unserem Wesenskern kommen können. Menschen mit einer traumatischen Familiengeschichte bleiben häufig hinter ihren Fähigkeiten zurück, haben Beziehungsprobleme, bleiben kinderlos und/oder leiden unter dem Gefühl der Heimatlosigkeit und Entwurzelung.

Termine:
Fr. 14.02.2025
19:00-20:30 Uhr

Preis:
50,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22

Falls Sie einige dieser Auswirkungen kennen und es bisher keine schlüssigen Erklärungsansätze für diese Verhaltensweisen gab, bekommen Sie in diesem Workshop unterstützende Tipps mit den Biografien sowie den Kriegserlebnissen von Eltern und Großeltern zu arbeiten.

Ferner schauen wir uns das Faszien-system an. Auch hier finden wir eine sprachliche Verbindung und beleuchten die Zusammenhänge zwischen Bindegewebe und (unerfüllten) Bindungsbedürfnissen. Hierfür bietet die Polyvagal-Theorie gute Ansätze und über einfache Vagus-Übungen lassen sich gute Ergebnisse erzielen.

Inhalt des Workshops:

Grundlagen der Polyvagal-Theorie

Faszien und Bindegewebe

Biographiearbeit

Möglichkeiten der Traumalösung mit Atempraxis, Vagus-Übungen und anderen körperpsychotherapeutischen Ansätzen

Geeignet ist der Workshop für körperorientiert arbeitende Therapeuten/innen

Dozent/in Ina Lindauer: Jahrgang 1973, getrennt lebend, eine Tochter. Sie studierte ursprünglich Diplom-Sportpädagogik & -ökonomie an der DSHS/Uni Köln und war viele Jahre im Tourismus und in der Erwachsenenbildung, im Bereich outdoorgestützte Team- & Führungskräfte-entwicklung tätig. Heute lebt sie in der Schweiz und begleitet Menschen als körper- & bindungsorientierte Traumatherapeutin in eigener Praxis. Sie arbeitet ressourcen- und lösungsorientiert mit und durch den Körper. Sie absolvierte div. Fachfortbildungen, u.a. Strukturelle Körpertherapie bei Dr. Herbert Grassmann (SKT®), Somatische Trauma-Arbeit (STA®), Systemische Beratung & NLP, mit dem Schwerpunkt "Emotionales Gefühlserbe".



Seminarnummer:
SSH87140225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

