

Mit bewussten Körperräumen neue Lebens(t)räume ermöglichen

körperorientierte Psychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Praxisseminar beschäftigen wir uns mit dem inneren Raum und den inneren Bildern in uns, um zu erspüren, wo wir Frieden und Geborgenheit in uns finden.

Ihr Inneres Kind und natürlich auch das Innere Kind Ihrer Klienten/innen kommuniziert über den Körper. Diese Wahrnehmung stärkt Ihren inneren Raum. Sie erkennen, dass wir pure Energie sind und über jedes Wort Schwingung auslösen.

Wesentlich für den Praxisalltag ist es, die Körper- Räume gut zu kennen und die hilfreichen inneren Bilder wahrnehmen zu können.

Das Familiensystem, in das jemand geboren wird, kann unter Umständen die emotionale Entwicklung hemmen. Das kann sich durch körperliche und psychosomatische Leiden zeigen.

Einsamkeit und Grenzüberschreitungen werden Teil des eigenen `Über-`Lebens-Modus.

Die Veränderung vom „Überleben ins Leben“ braucht Zeit und eine gute Begleitung. Denn unser Körper versucht immer unser Leben aufrecht zu erhalten und verkapselt daher traumatische Erfahrungen. Diese sind aber nicht weg, sondern werden durch den richtigen Trigger (z.B. einen Duft) wieder in voller Intensität wachgerufen.

Bringen wir Veränderung auf Körperebene in Gang, können häufige Gefühle von Überflutung, Einsamkeit, eigene Grenzen übergehen, etc. gestoppt werden. Wiederkehrende Muster können so durchbrochen werden und ein gesunder Lebensfluss kann entstehen. Der Körper reagiert dankbar, auf diese neue Unterstützung, die für seine innere Aufrichtung dienlich ist und diese sehr schnell umsetzen, da auf Körperebene andere Gesetzmässigkeiten bestehen!

Es gibt viele einfache Übungen und unterstützende Massnahmen, die Sie Ihren Klienten beibringen können, damit auch ihr innerer Raum zu einem sicheren und geschützten Ort wird.

Inhalte: Wissen über faszinierende Faszien, Polyvagalthorie, Berührungsarbeit und praktischen Anwendung, wie Vagus-Übungen, Meditation, Atmung

Das Seminar ist für Therapeuten/innen und ähnliche Berufsgruppen, die körperorientiert arbeiten, eine Bereicherung.

Dozent/in Ina Lindauer: Jahrgang 1973, getrennt lebend, eine Tochter. Sie studierte ursprünglich Diplom-Sportpädagogik & -ökonomie an der DSHS/Uni Köln und war viele Jahre im Tourismus und in der Erwachsenenbildung, im Bereich outdoorgestützte Team- & Führungskräfte-entwicklung tätig. Heute lebt sie in der Schweiz und begleitet Menschen als körper- & bindungsorientierte Traumatherapeutin in eigener Praxis. Sie arbeitet ressourcen- und lösungsorientiert mit und durch den Körper. Sie absolvierte div. Fachfortbildungen, u.a. Strukturelle Körpertherapie bei Dr. Herbert Grassmann (SKT®), Somatische Trauma-Arbeit (STA®), Systemische Beratung & NLP, mit dem Schwerpunkt "Emotionales Gefühlserbe".

Termine:

Mi. 15.01.2025

19:00-21:30 Uhr

Sa. 15.02.2025

10:00-17:00 Uhr

Mi. 26.02.2025

19:00-21:30 Uhr

Preis:

240,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Berliner Platz 11

97080 Würzburg

Tel. 0931 - 57 33 22

Seminarnummer:

SSH87150125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

