

Hot Stone-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Diese indianische Methode ist eine faszinierende Verbindung aus ätherischer Öl-Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung warmer Lavasteine. Hot Stone Massage entspannt im hektischen Alltag, vitalisiert Körper und Geist und bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur. Zudem wird der Stoffwechsel angeregt, der Blutkreislauf aktiviert und der Körper wird entgiftet und entschlackt.

Erleben und erlernen Sie diese hochaktuelle Massagetechnik, die hervorragend im Therapie- und Wellnessbereich eingesetzt werden kann, ebenso wie zur Entspannung im privaten Umfeld.

Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein kleines Kissen, eine Küchenrolle, ein Handtuch und ein Laken (oder Badetuch) mit.

Dozent/in Annika Hesse: Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

Termine:

Sa. 28.06.2025

So. 29.06.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Die Materialkosten sind bereits im Seminarpreis inbegriffen.

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87180125V10

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

