

# Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Konfrontation mit Krankheit und/oder Älterwerden ist oft mit tiefen seelischen Krisen verbunden. So stellt die demographische Entwicklung in unserem Land auch die psychotherapeutisch Tätigen vor neue Herausforderungen. Dieses Seminar beleuchtet Hintergründe, Hilfestellungen und therapeutische Möglichkeiten in Krisen und Alter.

### Krankheitsbewältigung:

- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Erkrankungen

### Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten:

- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen

### Tod und Sterben:

- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann hier separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Psy Gerhard Walter Fischer:** Jg.1948, verheiratet, Maschinenbaulehre, Studium Sozialpädagogik (Jugend- und Erwachsenenbildung) FH München, Mittleres Management Bereich Logistik, Zert. Seminarleiter/Businessstrainer, Schulungsleiter in Firmen und Verbänden, Selbstständiger Referent und Trainer, Ausbildung Psychotherapie, Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie, eigene psychotherapeutische Praxis in Miltenberg, Verschiedene Aus- und Fortbildungen u.a. in Gruppendynamik, Prävention im Gesundheitsbereich, Meridianklopfen, Alpha-Synapsen-Programmierung, Matrix Quantenheilung, Healing Point System nach Bowen.

**Dozent/in HP Psy Kerstin Sprott:** Jhg. 1974; HP Psy; Betreuungsassistentin für Menschen mit Demenz. Berufserfahrung in verschiedenen Senioreneinrichtungen sowie als pädagogische Betreuungskraft und Dozentin für Kinder und Jugendliche. Seit 2014 bietet sie zudem tiergestützte Therapien und Aktivitäten mit ihren Lamas auf ihrem Hof in Retzstadt an. Sie besuchte unter anderem Aus- und Weiterbildungen in der Naturtherapie, zur Achtsamkeitstrainerin, zur Kinder- Jugend und Familienberaterin und zur Fachkraft für tiergestützte Interventionen nach ESAAT. Ab sofort gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

### Termine:

**Do. 24.07.2025**

**Do. 18.09.2025**

**Do. 25.09.2025**

**Do. 02.10.2025**

jew. 09:00-13:00 Uhr

### Preis:

**360,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

### Seminarnummer:

**SSH87240725R**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

