

# Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining

• Grundzüge der psychologischen Kinesiologie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem

Unbewussten

- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Psy Edeltraud Dusch:** Edeltraud Dusch ist seit 2001 Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Ausbildungen in: Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, Katathymen Bilderleben bei IFI-BS Göttingen, Autogenem Training und Psychohygienetraining bei Dr. Hannes Lindemann und Ausbildung in Psycho-Imaginativer Traumatherapie bei Frau Prof. Dr. Luise Reddemann; Fortbildungen in Systemischer Therapie, Paartherapie bei Dr. Hans Jellouschek, Gewaltfreier Kommunikation und zum Thema Hochsensibilität. Frau Dusch führt eine eigene Praxis für Psychotherapie und ist seit 2002 Dozentin bei den Deutschen Paracelsus Schulen. Weiterhin hielt sie Seminare für Autogenes Training an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg und hat 15-jährige Erfahrung in Beratung und Krisendienst - 'Offene Tür Erlangen'.

**Dozent/in HP Psy Kerstin Sprott:** Jhg. 1974; HP Psy; Betreuungsassistentin für Menschen mit Demenz. Berufserfahrung in verschiedenen Senioreneinrichtungen sowie als pädagogische Betreuungskraft und Dozentin für Kinder und Jugendliche. Seit 2014 bietet sie zudem tiergestützte Therapien und Aktivitäten mit ihren Lamas auf ihrem Hof in Retzstadt an. Sie besuchte unter anderem Aus- und Weiterbildungen in der Naturtherapie, zur Achtsamkeitstrainerin, zur Kinder- Jugend und Familienberaterin und zur Fachkraft für tiergestützte Interventionen nach ESAAT. Ab sofort gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Termine:

**Do. 26.06.2025**

**Do. 03.07.2025**

**Do. 10.07.2025**

**Do. 17.07.2025**

**Do. 18.09.2025**

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

**260,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Berliner Platz 11**

**97080 Würzburg**

Tel. 0931 - 57 33 22

Seminarnummer:

**SSH87260625R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

