

Naturcoaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Mensch ist ein Naturwesen. Er braucht die Natur für physische und psychische Gesundheit.

Naturcoaching ermöglicht es, die heilenden Kräfte der Natur für Beratung und Coaching

anzuwenden, die Lebensenergie und Inspiration aus der Natur zu schöpfen und Outdoor-Erlebnisse in den Coachingprozess zu integrieren.

Es ist einerseits ein modernes Coaching-Verfahren, andererseits ist es fast so alt, wie die Menschheit selbst, denn noch aus dem Altertum sind die Empfehlungen überliefert, die Naturkräfte für eigenes Wohlbefinden zu nutzen.

Die Natur, je nach Intervention des Coaches, wird in den Coachingprozess eingebunden. Der Naturcoach arbeitet nicht nur in der Natur, sondern vor allem mit ihr: Aus dem Duo Klient-Coach wird Triade Klient-Coach-Natur.

Beim Naturcoaching begeben sich Coach und Klient gemeinsam auf einen Weg. Draußen in der Natur gelingt es oft leichter, Abstand vom alltäglichen Hamsterrad zu gewinnen und Lösungen für persönliche Probleme zu finden. Stress und Krisen mit belastenden Emotionen können so gezielt abgebaut, neue Impulse gesetzt, neue Perspektive entdeckt und neue Handlungsräume geschaffen werden.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die Natur in Ihre Arbeit einbeziehen können; sie als den Coachingraum und als Co-Coach wahrzunehmen. Wie Sie die Naturbeobachtungen und bewussten Naturerfahrungen nutzen können, um Ihre Klienten beim Erkennen von Perspektiven und Handlungsoptionen zu unterstützen.

Diese Fachausbildung ist für Personen, die ihre beratende, therapeutische, heilende, pflegende, pädagogische oder soziale Arbeit durch die Naturerlebnisse erweitern und Heilkräfte der Natur nutzen wollen und richtet sich an Coaches, Berater/innen, Heilpraktiker/innen, Pädagog/innen, Sozialarbeiter/innen, Erzieher/innen, Therapeut/innen, Kranken- und Altenpfleger/innen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in HP Psy Lan Herzhov: Lan Herzhov ist Vorsitzender der Gesellschaft für die Achtung der Natur in der Gesellschaft (GANG) e.V. Hochschullehrbeauftragte, Naturpädagoge, Naturcoach, Dipl. Regisseur, Musikpädagoge, Kinder-, Jugend- und Familienberater, geprüfter Psych. Berater, HP für Psychotherapie und Tierpsychologe. Herr Herzhov absolvierte zahlreiche Fortbildungen auf vielen Gebieten von Psychologie bis zur Ethologie. Als Hundetrainer wurde er vom Veterinäramt geprüft und nach § 11 Abs.1 Nr.8f. Tierschutzgesetz zertifiziert. Er ist pädagogisch und psychotherapeutisch tätig, Autor und Dozent.

Termine:

Sa. 29.03.2025

So. 30.03.2025

Sa. 26.04.2025

So. 27.04.2025

Sa. 24.05.2025

So. 25.05.2025

Sa. 28.06.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1700,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:
SSH87290325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

