

# Gua Sha

## BEAUTY / WELLNESS



Gua Sha ist eine stark bewegende und ausleitende Behandlungsmethode aus der TCM. Immer wenn das Abwehrsystem überfordert ist, kann eine Entlastung der Körperabwehr den entscheidenden Impuls geben, um die Gesundheit und Vitalität wieder zu erlangen. Gua Sha verhilft in kürzester Zeit, eingedrungene pathogene Faktoren aus dem Organismus zu entfernen, das Immunsystem zu

aktivieren, und die Durchblutung zu stärken.

Über die Leitbahnverläufe des Blasenmeridians wirkt man zum Beispiel auf die Organsysteme ein und regt diese zur Regulation und Entgiftung an. Bei Schmerzen im Bewegungsapparat kann eine lokale Behandlung mit Gua Sha in kurzer Zeit sehr effiziente Veränderungen bewirken. Auch bei Allergien, Erkältungskrankungen und chronischen Beschwerden kann Gua Sha eine deutliche Linderung verschaffen.

### Kursinhalte:

- Wirkung von Gua Sha aus Sicht der TCM
- Gua Sha-Geräte und ihre Anwendung
- Indikationen / Kontraindikationen
- Behandlungsablauf
- Therapiekonzepte
- Praktischer Teil

### Kursziele:

- Erfahren Sie, bei welchen Störungen der Einsatz von Gua Sha sinnvoll ist.
- Erlernen der Handhabung und Anwendung der Gua Sha-Werkzeuge.
- Erlernen, welche Körperregionen bei welchen Erkrankungen zu behandeln sind.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen sowie weitere am Thema interessierte Fachkräfte mit entsprechendem medizinischen Grundwissen.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit!

**Dozent/in HP Anna Velisek:** Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.

Termine:

**So. 29.03.2026**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

**SSH87290326**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

