

# Kräuter, Öle & Gewürze in der Ayurveda Therapie

## BEAUTY / WELLNESS



Nutze die Heilkraft der Natur zur Behandlung deiner Patienten oder für die Selbstbehandlung häufig auftretender Verdauungsprobleme und anderer Beschwerdebilder. Ayurvedische Heilpflanzen & Kräuter wachsen überall um Dich herum. ...auch in deinem eigenen Garten! Schon in den klassischen

Ayurveda-Schriften ist zu lesen, daß die besten Heilmittel in der unmittelbaren Umgebung wachsen. In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der westlichen- und ayurvedischen- Pflanzenheilkunde. Sie erlernen Wildkräuter, Früchte, Rinden und Wurzeln nach Inhaltsstoffen zu klassifizieren und nach ayurvedischen Prinzipien einzusetzen.

Inhalt des Seminares: Philosophie des Ayurveda, ausführliche Elementenlehre und ihre Dosha- Zugehörigkeit, Konstitutionslehre, die Energetik von Heilpflanzen, der Geschmack „Rasa“, das Prinzip der „Gunas“ und ihre Eigenschaften, „Dravyaguna“ - das Wissen über die Eigenschaften der Substanzen, Kontraindikationen der Geschmacksrichtungen, „Rasa“ und die Wirkung auf Tridosha, Verarbeitung von Pflanzen, Verabreichungsformen von Pflanzen, Dekoktherstellung in Praxis und Theorie, die Grundlagen der Zubereitung, Herstellung von Präparaten aus Öl, Auswahlkriterien und Verabreichungszeiten, Vehikelsubstanzen & Ghee, die Lehre von Öl & Süßstoffen, Gewürze & Heilpflanzen in der Ayurveda Therapie, das Konzept „Rasayana“, ayurvedische Klassifizierung von Pflanzen, Kombinationspräparate und ihr Einsatz.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige, auch aus Fachkräfte des Beauty- und Wellnessbereichs oder Ernährungsberater/innen.

**Dozent/in Beret Ohlendorf:** Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und absolvierte es 2023 erfolgreich. Im Dezember 2023 eröffnete Beret ihre eigene Ayurveda Praxis.

Termine:  
**Sa. 01.03.2025**  
**So. 02.03.2025**  
jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:  
**340,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Zeppelinstr. 2**  
**88131 Lindau/Bregenz**  
Tel. 08382 - 944202

Seminarnummer:  
**SSH88010325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

