

Verhaltenstherapie

kompakt

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung. In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen Beispielen. Sie erhalten ein umfangreiches Skript mit Literaturangaben, sowie Arbeitsblätter

für die therapeutische Praxis.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die PSY-Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil unserer Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent/in Dr. med. Maria Braun: Jg. 1951, verheiratet, 4 Kinder. Nach dem Medizinstudium mit Promotion absolvierte sie Fortbildungen in Sozialpädiatrie und Entwicklungsdiagnostik mit langjähriger Beratungstätigkeit in einer Kinderarztpraxis. Neben ehrenamtlichem Engagement in der Jugendarbeit, v. a. der Suchtprävention, folgten Weiterbildungen in Psychologischer Beratung/Coaching mit Spezialisierung auf Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Fortbildungen in Logotherapie und Psychodrama. Seit 2002 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen tätig. In ihrer 2003 gegründeten Praxis für Selbsthilfe, Prävention, Coaching bietet sie Beratung und Begleitung in Sinn- und Lebenskrisen an. Weitere Tätigkeitsschwerpunkte sind Burnout, Mobbing, Beziehungskompetenz und Kommunikationsgestaltung.

Termine:

Fr. 11.07.2025

Fr. 19.09.2025

Fr. 17.10.2025

jew. 17:00-22:00 Uhr

Preis:

305,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau/Bregenz
Tel. 08382 - 944202**

Seminarnummer:

SSH88110725R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

