

Energetische Fußmassage

BEAUTY / WELLNESS



Die energetische Fußmassage basiert auf dem Wissen über die Reflexzonen. Sie ist eine Verbindung von Energiearbeit und Reflexzonenmassage – alle Bereiche des Körpers spiegeln sich nach dieser Auffassung an den Füßen (und Händen) an bestimmten Zonen wider.

Körperliche Beschwerden oder Stresssymptome zeigen einen Verlust an Harmonie. An den Füßen zeigen sich

Störungen als Schmerzempfindung oder Gewebeunregelmäßigkeiten. Der Verlust an Harmonie kann hier auf sanfte, aber doch sehr kraftvolle Weise ausgeglichen werden (diese Art von Behandlung ist im Gegensatz zur bekannten Fußreflexzonenmassage niemals schmerzhaft).

Manuelle Techniken wie Druck, Streichen, Gleiten und Halten, regen Energie- und Informationsfluss an. Blockaden können sich lösen, die Selbstheilung kommt wieder in Gang. Tiefgreifende Entspannung, Wohlbefinden, und Ausgeglichenheit stellen sich ein. Die Füße werden oft als federleicht empfunden. Gleichzeitig entsteht Erdung, da die Energie vom Kopf in die Füße gelenkt wird. Sie beruhigt und schafft eine Atmosphäre von Frieden und Loslassen und hilft auch bei Einschlafproblemen und Nervosität. Auch Kinder sprechen gut darauf an.

Bitte bringen Sie ein großes und kleines Handtuch (evtl. Laken), Kissen und Wolldecke mit. Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Ulrike Wienholt: Jg.1957. Sie hat ein Studium der Germanistik und Biologie und zudem eine dreijährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik) absolviert. Frau Wienholt besitzt weitere Qualifikationen in den Bereichen meditative Atementspannung und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energiemassagen. Seit 1987 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, indonesische Massage, ayurvedische Abhyanga Massage, energetische Fußreflexmassage, Bio-Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin ihre Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

Sa. 17.05.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau/Bregenz
Tel. 08382 - 944202**

Seminarnummer:
SSH88170525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

