

# Fußreflexzonenmassage, ganzheitliche Fußmassage

## Grundkurs

### BEAUTY / WELLNESS



Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872-1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung. Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche,

Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder. Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems. Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum ‚Befinden‘ des inneren Organs/Systems. Die "Kommunikation" zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den "Head'schen Zonen". Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik, als auch über deren Massage zur Therapie einer vorhandenen Störung eingesetzt werden. Die Massage der entsprechenden Zone hat einen direkten Einfluss auf das zugehörige Organsystem.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonentherapie stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanischen Masseurin Eunice D. Ingham (1889–1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland. Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden. In dem Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt, so dass Sie sofort damit arbeiten können. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Fußreflexzonenmassage, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren eines Kurses in Fußmassage zertifiziert.

Bitte bringen Sie Schreibmaterialien, Buntstifte, Decke, Knierolle, Nackenkissen zum Seminar mit und achten Sie auf kurze Fingernägel.

**Dozent/in HP Ralph Kress:** Nach dem Erhalt seines Diploms nach einer kaufmännischen Ausbildung absolvierte er eine Ayurveda-Ausbildung an der Universität Pune (Indien) und erhielt dort sein Diplom mit Auszeichnung. Er ist Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis mit den Therapieschwerpunkten Ayurveda, Phytotherapie, Orthomolekulartherapie, Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Ernährungsberatung, Akupunktur, Neuraltherapie und manuellen Therapien. In diesen Bereichen unterrichtet er auch an den Paracelsus Schulen und gibt sein umfangreiches Wissen mit Freude weiter.

Termine:

**Sa. 22.03.2025**

**So. 23.03.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Zeppelinstr. 2  
88131 Lindau/Bregenz  
Tel. 08382 - 944202**

Seminarnummer:

**SSH88220325V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

