

Kosmetische Lymphdrainage

BEAUTY / WELLNESS



Das Lymphsystem agiert als Schutz- und Polizeistation des Körpers. Bei jeder Verletzung oder Irritation bildet sich Lymphflüssigkeit, um Bakterien und Schadstoffe zu filtern und unschädlich zu machen, damit sie nicht in die Blutbahn geraten. Diese Lymphansammlungen zeigen sich meist als Schwellungen oder angeschwollene Lymphdrüsen. Die Schadstoffe werden von der Lymphe aufgenommen und abtransportiert. Dafür steht ein Kanalsystem mit zwischengeschalteten Lymphzentren im

Körper zur Verfügung, welches Lymphe nur in eine Richtung schiebt, und zwar zum Venenwinkel. Dort findet dann die Entsorgung statt.

Lymphdrainage macht die Lymphkanäle frei und gibt Impulse, die die Lymphflüssigkeit anregen, besser und schneller abzufließen. Die Techniken dafür sind schnell und leicht erlern- und anwendbar. So werden Schadstoffe aus dem Gewebe abgezogen, der Stoffwechsel angeregt und eine Heilung unterstützt.

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massage mit kreisenden Druckimpulsen zur Förderung des Abflusses interstitieller Flüssigkeit. Die Transportkapazität der Lymphgefäße wird dadurch erhöht und beschleunigt, was zur Ödem-Resorption führt.

Der Einsatz erfolgt bei posttraumatischen und postoperativen Schwellungen, bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, besonders bei Gelenk- und Weichteilrheumatismus zur Schmerzlinderung, bei neurologischen und dermatologischen Erkrankungen, zur Ödem-Beseitigung und allgemeinen Heilungsförderung.

Dozent/in HP Anna Velisek: Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.

Termine:

Sa. 29.03.2025

So. 30.03.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau/Bregenz
Tel. 08382 - 944202**

Seminarnummer:

SSH88220325V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

