

# Hot Stone – Massage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**Sa. 12.07.2025**  
**So. 13.07.2025**  
jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**310,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Zeppelinstr. 2**  
**88131 Lindau/Bregenz**  
Tel. 08382 - 944202

Die indianische "Hot Stone Therapy" ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen, bei der man sich von Alltagsorgen befreit, den Stress ablegt wie ein Kleid und sich mit jedem Tag mehr und mehr vitalisieren kann.

Bei dieser Methode der Arizona-Indianer wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm heißen Basaltsteinen entlang der Energie-Zentren des Körpers behandelt und massiert, wodurch sich die Wärme der Steine auf den Körper überträgt, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur nach sich zieht. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt so Frische und Energie.

Bitte mitbringen: 4 Handtücher, 4 Badetücher, 1 Massageöl.

Seminarnummer:  
**SSH88220325V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Susanne Adlmüller:** Therapeutin für Energie-Ganzkörpermassagen. Weiterhin leitet Susanne Adlmüller regelmäßig Workshops über Meditation und spirituelles Wachstum. Sie ist Trägerin einer heiligen indianischen Pfeife und lädt jährlich zu Visionquests ein. 1994 führte sie ihr spiritueller Weg nach Montana, USA, und dort begann sie auch ihre Ausbildung bei der Heilerin Sharon Walker und der Visionärin Jaqueline Snyder in Energie- und Körperarbeit. Ihre wichtigsten Lehrer kommen aus dem immateriellen Bereich: ihre Engel. Seit 1996 leitet sie ihre private Praxis in Grossdingharting.



Lindau/Bregenz

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien